

同德國中向下扎根國小籃球隊培訓實施計畫

壹、計畫緣起

- 一、依據「國民體育法」第六條、「各級學校體育實施辦法」第十六條之一規定及 96 年 3 月 23 日府教體字第 0960094378 號函辦理，為兼顧學生各領域基本能力之學習，並對具有專項運動興趣與能力之學生，透過運動訓練及課業輔導，奠定健全發展基礎，並促進運動潛能之發揮，以培育專業運動人才。
- 二、發展學校體育特色，培養專項運動人才，對有潛力的國小選手，作有系統之長期訓練，發展專項運動專長並接受學校正規教育。
- 三、學生能獲得更高階層的學習機會，呼應九年一貫課程，銜接國中訓練。

貳、目的

- 一、提倡籃球運動，提升學生籃球興趣，健強學生體魄。
- 二、使學生能得到更高階層的學習機會，有效提升體適能並呼應九年一貫課程改革，配合學校整體條件及社團多元發展計畫，展現學校本位特色配合桃園市重大賽事選手訓練，代表學校參賽爭取榮譽。
- 三、使學生能於國小取得佳績，並能進入國中後快速融入國中訓練，爭取學校榮譽。

參、參加對象

同德國民中學學區國小學生，以五、六年級生為主要對象。

肆、辦理辦法

- 一、國小端學校推薦取得練習生資格。
- 二、填寫測試報名表，經測試通過，則取得練習生資格。

伍、訓練時間

每日下午 4 時 10 分至 5 時 30 分，國中、國小段考前一週暫停練習，段考結束後當天恢復訓練。

陸、教練資訊

本校體育教師兼任體育校隊指導教練

- 一、籃球隊 — 何銘軒老師、馮英豪老師、李元鑫老師

柒、校隊甄選測驗項目

	籃球隊（男女及名額不限）
術考內容	1. 底線運球上籃折返兩趟，不限左右手 2. 底線折返一趟計時 3. 立定跳 4. 模擬賽 3vs3

練習生推薦與報名簡章

- 一、徵選對象：同德國中學區國小 5、6 年級學生
- 二、報名日期：即日起至 6 月 15 日下午 16：00 止
- 三、報名方式：
 1. 親送本校學務處體育組
 2. 傳真報名表至 262-8959（體育組收）
 3. 將報名表放置本校警衛室，由警衛先生轉交體育組

四、培訓練習時間：電話通知

五、練習時學生請穿著運動服或舒適、適合運動之服裝，並自備用水，不可染髮及披頭散髮。

六、學校推薦與欲參加培訓的同學，請務必經過家長同意後再報名。

七、如有疑問，請洽詢學務處體育組長（03-2628955 轉 314）。

八、網路報名請掃描 QR code。

★訓練時間：

每週一～週五：16：10～17：30，國中、國小段考前一週暫停練習，段考結束後當天恢復訓練。



-----請-----撕-----下-----繳-----回-----

112 學年度練習生測試報名表			
姓 名		性 別	☐ 男生 ☐ 女生
學校與年級	學校名稱：	徵選項目	☐ 籃球隊
	☐ 小六 ☐ 小五		
聯絡電話	(家用)	(學生手機)	
家長或監護人	姓 名：	家長簽名	
	手 機：		

-----學校推薦單-----

學校推薦單			
姓 名		性 別	☐ 男生 ☐ 女生
學校與年級	學校名稱：	徵選項目	☐ 籃球隊
	☐ 小六 ☐ 小五		
聯絡電話	(家用)	(學生手機)	
家長或監護人	姓 名：	家長簽名	
	手 機：	體育組長 簽名	