

同德國中-暑期【籃球育樂營】

~~ 招 生 簡 章 ~~

一、計畫目的：為擴增運動參與及增加觀賞性運動人口，以喜好運動、投入運動、熱愛運動做為提升人民身心健康與培養終身運動為目的。

二、主辦單位：桃園市立同德國民中學

三、師資介紹：聘請具有籃球教學之教練師資

四、活動名稱與招收名額/對象：【不足 12 人時，則不開班】

籃球育樂營--招收名額 20 人。

歡迎國小五年級（小四升小五）～國中八年級學生（七升八年級）報名參加。

五、期程與地點：

1. 日期：115 年 7 月 20 日～31 日（不含例假日，共計 10 天）

2. 時間：每日下午 02：00～04：00（2 時/天）

3. 集合地點：本校籃球場

六、活動注意事項：

1. 請穿著運動服裝及運動鞋，並自備毛巾、飲用水。

2. 本活動自開始至結束期間不予辦理退費事宜；活動期間如遇有事無法上課，請提前通知本校承辦人以利辦理請假手續。為充實籃球技能，請學員勿隨意請假。

連絡電話：03-2628955 轉 314 或 0911-865026 連絡人：机曉玲 組長

3. 上下課期間請家長自行接送，本校亦將為每位學員投保旅行平安險（交通往返）。

七、拿取報名表：

1. 請逕上本校網址 <http://www.td.jhs.tyc.edu.tw/> 【瀏覽公告-新生專區】下載報名表格。

2. 請至本校警衛室或學務處拿取報名表。（可自行複印使用）

八、報名/繳費方式：（請於報名時繳交報名表與費用，即完成報名手續）

1. 每人收取費用 1350 元整（含教練費、保險費等）

2. 報名繳費於即日起至 7 月 15 日 12：00 止，親自或請人代理至本校繳交費用並領取資料。
名額有限，請學員隨時注意本校網路公告。

本校地址：桃園市南平路 487 號 → 學務處 → 體育組長机曉玲老師或翁雪小姐報名/繳費。

九、本計劃奉校長核定後實施，修正時亦同。

請 延 線 裁 切

同德國中 115 年度「青春活力--籃球育樂營」報名表

報名日期： 月 日

學員姓名	學校名稱	☐ 今年畢業或即將畢業於_____國小（小六升國中） ☐ 尚就讀_____國小（小____升小____） ☐ 現就讀_____國中（國____升國____）	
出生日期	年 月 日	身份證字號	（保險用）
需注意之身體狀況	☐ 有 身體特殊疾病狀況（ ☐ 無 身體特殊疾病狀況		緊急聯絡電話 家用電話 監護人手機
監護人簽名			
緊急聯絡人	與學員關係	☐ 父親 ☐ 母親 ☐ 其他（	

桃園市立同德國民中學 115 年度暑期「籃球育樂營」課程表

堂數	上課日期	上課內容	階段性目標	基本動作
1	7/20（一）	運球訓練—個人運球練習、左右手運球練習運球上籃練習、運球過人	第一階段： 基礎傳接球、運球和上籃訓練，從中指導學生學習正確動作練習。 第二階段： 規則講解、觀念加強加深印象，提高注意力及學生自我信任感。 第三階段： 訓練增強團隊默契與臨場反應、凝聚力與合作精神。	1. 運球方式 2. 傳球配合 3. 投籃穩定性 4. 攻防轉換 5. 組織進攻和防守
2	7/21（二）	傳球訓練—基本傳接球、傳球配合練習二人、三角、四角傳球練習		
3	7/22（三）	投籃訓練—罰球練習、三點及五點投籃練習投籃、傳球及運球假動作練習		
4	7/23（四）			
5	7/24（五）	防守訓練—基礎防守、腳步練習、位移訓練半場及全場防守練習		
6	7/27（一）			
7	7/28（二）	攻防轉換訓練—區域聯防、131 攻防轉換、23. 32 轉換、、盯人練習		
8	7/29（三）			
9	7/30（四）	全場對抗訓練—5 對 5、全場對抗賽		
10	7/31（五）			
備 註		以上課程將依學員實際學習進度而略作調整。		