

# 同德國中-暑期【游泳育樂營】

## ~~ 招生簡章 ~~

一、計畫目的：依教育部推廣游泳教學與自救計畫，並培養喜好運動、投入運動、熱愛運動做為提升身心健康與培養終身運動為目的，如測驗通過則發放教育部游泳檢測證書。

二、主辦單位：桃園市立同德國民中學

三、師資介紹：聘請南平運動中心有合格教練證之游泳教練。

四、活動名稱與招收名額/對象：**【不足8人時，則不開班】**

游泳育樂營--招收名額 30 人，一班最少 8 位同學（未達 8 人不開班），共開二個班，限同德國中學生及其兄弟姐妹，會依據學生游泳能力做個別教學。

五、期程與地點：

1. 日期：第一梯次：114 年 7 月 28 日~8 月 1 日（不含例假日，共計 5 天）

第二梯次：114 年 8 月 4 日~8 月 8 日（不含例假日，共計 5 天）

2. 時間：每平日下午 03：30~04：40（70 分鐘/天），可於開課前一小時至櫃台領券入場，課程結束後可繼續留在泳池。

3. 集合地點：南平運動中心（桃園市桃園區南平路 22 號）

六、活動注意事項：

1. 上課請自備泳衣褲、泳帽、蛙鏡以及環保水壺，中心備有飲水機可供使用。

2. 本活動自開始至結束期間不予辦理退費事宜；活動期間如遇有事無法上課，請提前通知本校承辦人以利辦理請假手續。

連絡電話：03-2628955 轉 314 或 0911-865026 連絡人：机曉玲 組長

3. 上下課期間請家長自行接送，可於開課前一小時領券入場。

七、拿取報名表：

1. 請逕上本校網址 <http://www.tdjh.s.tyc.edu.tw/> 【瀏覽公告】下載報名表格。

2. 請至本校學務處拿取報名表。（可自行複印使用）

八、報名/繳費方式：（報名時即繳費。請於報名時繳交報名表與費用，即完成報名手續）

1. 每梯次每人收取費用 1250 元整（含教練費、保險費-公共意外險、門票費等），中低收免收報名費（2 名）。

2. 報名繳費於即日起至 7 月 21 日 12：00 止，親自或請人代理至本校繳交費用並領取資料。名額有限，請學員隨時注意本校網路公告。

本校地址：桃園市南平路 487 號 → 學務處 → 體育組机曉玲老師或翁雪小姐報名/繳費。

九、本計劃奉校長核定後實施，修正時亦同。

### 同德國中 114 年度「青春活力—游泳育樂營」報名表

報名日期： 月 日

學員姓名	班級	年 班	報名梯次	<input type="checkbox"/> 第一梯次 7/28~8/1 <input type="checkbox"/> 第二梯次 8/4~8/8
出生日期	年 月 日	身份證字號	(保險用)	
聯絡地址				
身體狀況	<input type="checkbox"/> 有 身體特殊疾病狀況 ( ) <input type="checkbox"/> 無 身體特殊疾病狀況		緊急 連絡電話	家用電話
監護人 簽 名				監護人手機
緊 急 連 絡 人	與學員關係		<input type="checkbox"/> 父 <input type="checkbox"/> 母 <input type="checkbox"/> 其他 ( )	

# 桃園市立同德國民中學 113 年度暑期「游泳育樂營」課程表

次數	授課內容	備註
1	熟悉環境、適應水性、韻律呼吸、悶氣	依學生的學習進度調整
2	韻律呼吸、悶氣、漂浮(輔助)水母漂、蹬牆漂浮(輔助)	依學生的學習進度調整
3	漂浮(輔助)水母漂、蹬牆漂浮(輔助)、蹬牆漂浮(水母漂、自行站立)	依學生的學習進度調整
4	韻律呼吸、跳蹬牆漂浮(水母漂、自行站立)	依學生的學習進度調整
5	韻律呼吸跳、蹬牆漂浮、自由式踢水(岸邊、扶牆)	依學生的學習進度調整
6	仰漂、自由式踢水(扶牆、漂浮踢水)	依學生的學習進度調整
7	自由式踢水(漂浮踢水)、自由式划手(原地分解動作)	依學生的學習進度調整
8	持板仰式踢水、自由式划手(連續動作) 仰式踢水、徒手漂浮踢水划手	依學生的學習進度調整
9	自由式(持板)、仰式(分解划手)	依學生的學習進度調整
10	總複習及測驗	依學生的學習進度調整

★最後一堂課如測驗通過，則發放『教育部游泳檢測合格證書』一只

