

同德國中-暑期【排球育樂營】

~~ 招生簡章 ~~

一、計畫目的：為擴增運動參與及增加觀賞性運動人口，以喜好運動、投入運動、熱愛運動做為提升人民身心健康與培養終身運動為目的。

二、主辦單位：桃園市立同德國民中學

三、師資介紹：聘請具有排球教學之教練師資

四、活動名稱與招收名額/對象：**【不足10人時，則不開班】**

排球育樂營--招收名額14人。**限國小六年級（小五升小六）~國中九年級學生（八升九）。**

五、期程與地點：

1. 日期：114年7月14日~7月25日（不含例假日，共計10天）

2. 時間：每日下午02:00~04:00（2時/天）

3. 集合地點：本校排球場

六、活動注意事項：

1. 請穿著運動服裝及運動鞋，並自備毛巾、飲用水。

2. 本活動自開始至結束期間不予辦理退費事宜；活動期間如遇有事無法上課，請提前通知本校承辦人以利辦理請假手續。為充實排球技能，請學員勿隨意請假。

連絡電話：03-2628955 轉 314 或 0911-865026 連絡人：机曉玲 組長

3. 上下課期間請家長自行接送，本校亦將為每位學員投保旅遊平安險（交通往返）。

七、拿取報名表：

1. 請逕上本校網址 <http://www.tdjhs.tyc.edu.tw/> **【瀏覽公告】** 下載報名表格。

2. 請至本校警衛室或學務處拿取報名表。（可自行複印使用）

八、報名/繳費方式：（報名時即繳費。請於報名時繳交**報名表**與**費用**，即完成報名手續）

1. 每人收取費用1250元整（含教練費、保險費等）

2. 報名繳費於即日起至7月7日12:00止，親自或請人代理至本校繳交費用並領取資料。

名額有限，請學員隨時注意本校網路公告。

本校地址：桃園市南平路487號 → 學務處 → 體育組机曉玲老師或翁雪小姐**報名/繳費**。

九、本計劃奉校長核定後實施，修正時亦同。

同德國中 114 年度「青春活力--排球育樂營」報名表

報名日期： 月 日

學員姓名	學校名稱	<input type="checkbox"/> 今年畢業或即將畢業於_____國小 <input type="checkbox"/> 尚就讀_____國小 <input type="checkbox"/> 現就讀_____國中		
出生日期	年 月 日	身份證字號	(保險用)	
聯絡地址				
身體狀況	<input type="checkbox"/> 有 身體特殊疾病狀況 () <input type="checkbox"/> 無 身體特殊疾病狀況		緊急 連絡 電話	家用電話
監護人 簽名				監護人手機
緊急 連絡人	與學員關係		<input type="checkbox"/> 父 <input type="checkbox"/> 母 <input type="checkbox"/> 其他 ()	

桃園市立同德國民中學 114 年度暑期「排球育樂營」課程表

堂數	上課日期	上課內容	階段性目標	基本動作
1	7/14 (一)	1. 排球規則講解 2. 基本動作示範與練習 3. 低手訓練-低手接球姿勢教學 -低手接球練習 4. 高手訓練-高手接球姿勢教學 -高手接球練習	<p>第一階段： 透過基礎低手、高手傳接球、發球訓練，指導學生排球正確基本動作練習。</p> <p>第二階段： 透過排球規則、原理講解，使學員了解排球觀念與人體工學運用，並提高注意力及學員正向自我概念。</p> <p>第三階段： 模擬實際狀況，增強團隊凝聚力、體驗團隊合作精神與遭遇困境相互支持之正向經驗。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 低手接球 2. 高手接球 3. 低手發球 4. 攻擊步 5. 基礎扣球 6. 高手發球 7. 對位舉球 8. 對位扣球
2	7/15 (二)	1. 基礎調整-低手對傳 -高手對傳 2. 發球訓練-實際發球操作 -低手發球教學		
3	7/16(三)	3. 發球訓練-上手發球		
4	7/17 (四)	1. 扣球訓練-攻擊步訓練 -基礎扣球訓練		
5	7/18 (五)	2. 接球訓練-穩定接發、扣球 3. 舉球訓練-對位舉球訓練		
6	7/21 (一)	1. 進階扣球訓練-對位扣球訓練 2. 防守練習-防守觀念講解 -防守跑位練習		
7	7/22 (二)	3. 組織練習-結合所學實際運用 -臨場反應訓練		
8	7/23 (三)	1. 組織攻擊訓練-123 傳結合練習		
9	7/24 (四)	2. 分隊對抗賽-6 VS 6 相互對抗		
10	7/25 (五)	1. 分隊對抗賽-6 VS 6 相互對抗		
備註		以上課程將依學員實際學習進度而略作調整。		