

# 同德國中-暑期【初階-籃球育樂營】

## ~~ 招 生 簡 章 ~~

一、計畫目的：為擴增運動參與及增加觀賞性運動人口，以喜好運動、投入運動、熱愛運動做為提升人民身心健康與培養終身運動為目的。

二、主辦單位：桃園市立同德國民中學

三、師資介紹：聘請具有籃球教學之教練師資

四、活動名稱與招收名額/對象：**【不足 10 人時，則不開班】**

籃球（初階）育樂營--招收名額 10-14 人。

**歡迎國小五年級（小四升小五）～國中八年級學生（七升八年級）報名參加。**

五、期程與地點：

1. 日期：114 年 7 月 14 日～25 日（不含例假日，共計 10 天）

2. 時間：每日下午 02：00～04：00（2 時/天）

3. 集合地點：本校籃球場

六、活動注意事項：

1. 請穿著運動服裝及運動鞋，並自備毛巾、飲用水。

2. 本活動自開始至結束期間不予辦理退費事宜；活動期間如遇有事無法上課，請提前通知本校承辦人以利辦理請假手續。為充實籃球技能，請學員勿隨意請假。

連絡電話：03-2628955 轉 314 或 0911-865026 連絡人：机曉玲 組長

3. 上下課期間請家長自行接送，本校亦將為每位學員投保旅行平安險（交通往返）。

七、拿取報名表：

1. 請逕上本校網址 <http://www.td.jhs.tyc.edu.tw/> 【瀏覽公告】下載報名表格。

2. 請至本校警衛室或學務處拿取報名表。（可自行複印使用）

八、報名/繳費方式：（請於報名時繳交**報名表**與**費用**，即完成報名手續）

1. 每人收取費用 1250 元整（含教練費、保險費等）

2. 報名繳費於即日起至 7 月 7 日 12：00 止，親自或請人代理至本校繳交費用並領取資料。

名額有限，請學員隨時注意本校網路公告。（可臨時加入，費用按天數計算）

本校地址：桃園市南平路 487 號 → 學務處 → 體育組机曉玲老師或翁雪小姐**報名/繳費**。

九、本計劃奉校長核定後實施，修正時亦同。

請-----延-----線-----裁-----切-----

同德國中 114 年度「青春活力--初階籃球育樂營」報名表 報名日期： 月 日

|            |                                                                             |                                                                                                                                                           |                |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 學員姓名       | 學校名稱                                                                        | <input type="checkbox"/> 今年畢業或即將畢業於_____國小（小六升國中）<br><input type="checkbox"/> 尚就讀_____國小（小____升小____）<br><input type="checkbox"/> 現就讀_____國中（國____升國____） |                |
| 出生日期       | 年 月 日                                                                       | 身份證字號                                                                                                                                                     | （保險用）          |
| 身體狀況       | <input type="checkbox"/> 有 身體特殊疾病狀況（<br><input type="checkbox"/> 無 身體特殊疾病狀況 |                                                                                                                                                           | 緊急<br>連絡<br>電話 |
| 監護人<br>簽 名 |                                                                             |                                                                                                                                                           |                |
| 緊 急<br>連絡人 | 與學員關係                                                                       | <input type="checkbox"/> 父親 <input type="checkbox"/> 母親<br><input type="checkbox"/> 其他（ )                                                                 |                |

**桃園市立同德國民中學 114 年度暑期「初階--籃球育樂營」課程表**

| 堂數  | 上課日期    | 上課內容                      | 階段性目標                                                                                                                       | 初階班<br>基本動作                                                             |
|-----|---------|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 1   | 7/14（一） | 運球訓練—個人運球練習<br>左右手運球練習    | 第一階段：<br>基礎傳接球、運球和上籃訓練，從中指導學生學習正確動作練習。<br><br>第二階段：<br>規則講解、觀念加強加深印象，提高注意力及學生自我信任感。<br><br>第三階段：<br>訓練增強團隊默契與臨場反應、凝聚力與合作精神。 | 1. 運球方式<br><br>2. 傳球配合<br><br>3. 投籃穩定性<br><br>4. 攻防轉換<br><br>5. 組織進攻和防守 |
| 2   | 7/15（二） |                           |                                                                                                                             |                                                                         |
| 3   | 7/16（三） | 傳球訓練—基本傳接球、<br>傳球配合練習     |                                                                                                                             |                                                                         |
| 4   | 7/17（四） |                           |                                                                                                                             |                                                                         |
| 5   | 7/18（五） | 投籃訓練—罰球練習<br>三點及五點投籃練習    |                                                                                                                             |                                                                         |
| 6   | 7/21（一） |                           |                                                                                                                             |                                                                         |
| 7   | 7/22（二） | 防守訓練—基礎防守<br>腳步練習<br>位移訓練 |                                                                                                                             |                                                                         |
| 8   | 7/23（三） |                           |                                                                                                                             |                                                                         |
| 9   | 7/24（四） | 攻防轉換—3 對 3 訓練             |                                                                                                                             |                                                                         |
| 10  | 7/25（五） |                           |                                                                                                                             |                                                                         |
| 備 註 |         | 以上課程將依學員實際學習進度而略作調整。      |                                                                                                                             |                                                                         |